

食育の日献立 4月19日（火）

- ご飯
- ちゃんちゃん焼き
- ぶた汁
- 牛乳



食育の日の献立で、日本の味めぐり、北海道の郷土料理です。日本各地の郷土料理の献立を給食にあうようにアレンジしています。ちゃんちゃん焼きは北海道の漁師町で生まれた料理です。大きな鉄板で鮭を丸ごと焼いた豪快な漁師料理です。ちゃんちゃん焼きの名前の由来は、「お父ちゃんが焼いて料理するから」、「ちゃちゃっと（素早く）つくれるから」などの説があります。給食では角切りにしたさけをから揚げし、炒めた野菜と一緒にみそ味で仕上げています。