

4月18日（月）

- 味付パン
- 肉団子のスープ煮
- 春キャベツのサラダ
- 牛乳



キャベツは1年中出回っていますが、品種などによって、「春キャベツ」（新キャベツ）「初夏キャベツ」「夏秋キャベツ」（高原キャベツ）「冬キャベツ」に大きく分けられます。冬キャベツが普通キャベツと呼んでいるものです。春キャベツは、秋まきキャベツを次の年の春に収穫して新ものとして出回るもので、ふっくらとしており、葉のまきがゆるくやわらかい3月から4月が旬です。