

4月14日（木）

- 麦ご飯
- きらきらカレー
- フルーツポンチ
- 牛乳



今日から1年生の給食がはじまります。今日はみなさんの大すきなカレーです。おいしく楽しくいただきます。きらきらカレーはオリーブオイルで肉や野菜をいため、カレー粉やいろいろなスパイスを加え、最後にお米を粉にした米粉でとろみをつけています。いつものカレーよりも少しさらっとしていますが、おいしいですよ。お米のでんぷんとじゃがいものでんぷんがまじりあって、おいしくなるそうです。ターメリックとガラムマサラを使い、ココナツミルクとチャツネ、すりおろしたりんごで深みを出しました。牛肉の入ったビーフカレーです。せいか町特製のカレーです。おいしくいただきます。