

4月13日(水)

- 小型パン
- かやくうどん
- こんぶ和え
- 牛乳



みなさんははしを正しく持っていますか？正しくはしがもてないと上手に食べ物をはさんだり、持ったりしにくいほか、見た目も悪いため、一緒に食事をしている人にもいやな思いをさせてしまうことがあります。正しくもてない人は、今からでも正しい持ち方を身に付けるようにしましょう。