

ひなまつり献立

3月3日（火）

- ちらしずし
- 赤だし
- 和え物
- 三色ゼリー
- 牛乳



ひな祭りこんだてです。3月3日は「ももの節句」で、ひな祭りとして平安時代から伝えられてきています。ひな人形をかざり、白酒やひしもちをそなえて子どもの健やかな成長をお祝いしました。今日は、ちらし寿司と赤だしでお祝いしましょう。ちらし寿司はすし飯の上に様々な具を「ちらし」て作ることからそう呼ばれています。ひな祭りなど、祝い事の時に食べられることが多いです。給食ではちりめんじゃこと甘辛く煮た油揚げと高野豆腐、しいたけ、にんじんをすし飯に混ぜ込んで、刻みのりを上からかけました。