

東光小 6 年生が考えた献立  
せいか町でとれたにんじん

3月2日（月）

- チーズパン
- きのこと野菜の  
バター炒め
- もちもちスープ
- 牛乳



東光小学校 6 年生が考えた「かんで楽しい☆カミカミこんだて」です。もちもち、フワフワ、かみかみというようにいろいろな食感をたくさん味わうことができます！冬が旬の野菜を使っています。がおすすめポイントです。冬においしい、ほうれん草ときのをバターで炒めています。白玉だんごの入ったスープももちもちしていておいしいです。白玉団子は白玉粉から作られています。白玉粉はもち米を粉にしたものです。精華町でとれたにんじんがもちもちスープの中に入っています。