

精華台小 6 年が考えた献立

3月10日（火）

- ごはん
- あまから照り焼き
- そえ野菜・タルタルソース
- かす汁
- 牛乳



精華台小学校 6 年生が考えた献立です。「タルタルが合いすぎる！みんな大すきてりやきランチ！」です。みんなが大好きな照り焼きにタルタルソースをプラスすることで、みんなの食欲をそそります！がおすすめポイントです。タルタルソースは、マヨネーズをベースに、たまねぎやパセリなどの香味野菜、ピクルス、ゆで卵などをみじん切りにして混ぜ合わせたソースです。「タルタル」とは、中央アジアの遊牧民のタタール族が始まりになっているといわれています。