

せいか町でとれただいこん  
かみかみこんだて

2月5日（木）

- ひじきごはん
- 大豆のかりぽり揚げ
- みそ汁
- 牛乳



よくかんで食べるかみかみ献立です。かみかみ献立です。よくかんでいただきましょう。精華町でとれただいこんが使われています。大根は、12月から2月が旬です。日本では古くから食べられていて、一番多く栽培されている野菜です。一番多く出回っているのは葉の下の部分が青い青首大根です。かぶのように丸く水分の多い聖護院だいこん、小型でからみの強いからみ大根など、いろいろな種類があります。