

精華町でとれたきゃべつ
ほねぶとこんだて

2月4日（水）

- ご飯
- 牛丼
- 和え物
- 牛乳



精華町でとれたきゃべつが使われています。カルシウムたっぷりのほねぶと献立でもあります。きゃべつはもともとは野菜より、薬として使われていたそうです。古代ギリシャや古代ローマでは胃腸の調子を整える健康食として食べられていました。その後、12から13世紀のイタリアで品種改良されたものが野菜として食べられるようになったそうです。