

節分こんだて  
かみかみこんだて  
精華町でとれたにんじん

2月3日（火）

- ご飯
- いわしのピリ辛煮
- けんちん汁
- 福豆
- 牛乳



節分こんだてです。よくかんで食べるかみかみ献立でもあります。精華町でとれたにんじんも使っています。節分は、各季節のはじまりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前の日のことをいいます。「季節を分ける」ことを意味します。特に立春の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を一年のさかいとし、現在の大みそかと同じように考えられていたからだそうです。今日はイワシのピリから煮と、福豆をごちそうしましょう。イワシは骨があるのでおはしを上手に使っていただきます。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきます。