

2月24日（火）

- ご飯
- にんじんふりかけ
- さばの煮付け
- みそ汁
- 牛乳



にんじんはアフガニスタンというところの生まれです。江戸時代のおわりごろにヨーロッパから長崎に入ったものと、ヨーロッパからアメリカを経由して、日本に入ったものがあり、これらが現在栽培されているにんじんとなりました。西洋にんじんと呼ばれる、オレンジ色のにんじんです。金時にんじんと呼ばれるこい赤い色の先の細いにんじんは、江戸時代の初めごろに中国から日本へ伝わったそうです。今日は西洋にんじんを使っています。