

2月23日（月）

- 小型パン
- 醤油ラーメン
- わかめサラダ
- 牛乳



スープとめんが別々になっているので上手に配りましょう。ラーメンは中国で生まれた料理ですが、日本に伝わってから、発展してきたといわれているくらい、日本のラーメンは中国に元々あったラーメンのめん料理の文化とは違った日本独特の食文化に進化してきました。中国・台湾など東アジアの国では、「日本ラーメン」と呼ばれているそうです。今日は鶏ガラだしと煮干しでとったスープをしょうゆ味で仕上げました。