

2月10日（火）

- 炊き込みご飯
- 土佐和え
- のっぺい汁
- ぽんかん
- 牛乳



給食で初めてポンカンがつかます。ポンカンはインドが原産とされるみかんの仲間で、アジア各地で栽培されているそうです。皮は濃いだいたい色で、触ったところごわごわした感じがしますが、中の実との間にすきまができていてむきやすいです。独特の香りと甘味が強く、あまりすっぱくなくまろやかです。ポンカンは11月～12月ごろに収穫し食べごろになるまで貯蔵し、1月～2月ごろに出荷されます。ポンカンの旬は1月中旬から2月中旬にかけてです。