

せいか町でとれたはくさい・だいこん

1月29日（木）

- そぼろどんぶり
- 大根のこんぶ和え
- みそ汁
- 牛乳



精華町でとれたはくさいがみそしるに、だいこんがこんぶ和えに入っています。こんぶは古くから日本各地で食べられています。富山県の郷土料理のこぶ締めや山形県のこんぶ巻きにしん、北海道の松前漬けがあります。こんぶは主に乾燥させてだしをとるために日本料理では幅広く使われます。ロシアでは海のきゃべつ」と世ばれれているようですが、食べ物としてはそれほどよく知られてはいないようです。今日はしお吹きこんぶをだいこんに和えています。