

## せいか町でとれたにんじん

1月28日（水）

- 食パン いちごジャム
- 根菜のポークビーンズ
- レモン和え
- 牛乳



精華町でとれたにんじんがポークビーンズに入っています。よくかんで食べるかみかみ献立です。根菜のたくさん入ったポークビーンズです。大豆と豚肉に、ごぼう、れんこん、だいこん、さといも、こんにゃく、にんじんが入っています。根菜とは、土の中にある部分を食べる野菜をいいます。根っこの野菜と書きますが、食べている部分は根っこだけではなく、土の中にできる茎や葉を食べる種類もあります。ごぼうやにんじんなどは根っこですが、さといも、れんこんは茎を食べています。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきます。