

1月26日（月）

- ご飯
- ぶた肉と大根の煮付け
- 土佐和え
- みかん
- 牛乳



今週は給食週間です。給食調理員さんのことを知ったり、食べ物について知り、給食をしっかりと食べましょう。だいこんは根菜の仲間です。根菜は土の中にできた部分を食べる野菜です。だいこんのくきは、ひげ根がなくなつるつるしている部分です。胚じくとよばれます。ひげ根がある部分は根っこです。だいこんは根っこが発達しています。