

お正月こんだて

1月13日(火)

- 黒豆ごはん
- 雑煮
- ごま和え
- みかん
- 牛乳



今日から3学期の給食が始まります。お正月献立です。黒豆は大豆の仲間です。黒大豆ともいわれます。おせち料理にはかかせないもので、「1年をまめにすごせるように」という意味があります。給食ではごはんといっしょに炊き込みました。雑煮の中には、京野菜の金時にんじんやせいか町で作られた水菜や大根、里いもも入っています。給食では白みそと信州みその合わせみそを使っています。地方によっては、しょうゆ味にしたり、あん餅が入っていたり、雑煮のお餅にきなこをつけていただくところもあるそうです。みなさんのおうちではいかがでしたか？