

9月9日（火）

- ピラフ
- コーンサラダ
- いろいろ野菜のスープ
- 牛乳



コーンはトウモロコシのことです。トウモロコシは稲科の多年草です。コロンブスがヨーロッパへ持ち込み、食用や資材用、工業用として世界に広まりました。日本へはポルトガルの船で長崎に入りました。その後、北海道にアメリカから新しい品種が入り、本格的に栽培されるようになりました。7月から8月頃が旬でおいしいです。給食では旬の時期に北海道でとれたトウモロコシを冷凍したものを使っています。