

9月30日（火）

- 麦ご飯
- ハッシュドポーク
- フルーツポンチ
- 牛乳



ハッシュドポークは去年の6年生が考えてくれた献立です。「ハッシュド」とは、「細切りにした」「薄切りにした」という意味だそうです。細切りや薄切りにした豚肉をトマトソースで煮込んだ料理がハッシュドポークです。ごはんにかけていただくとおいしいですよ。フルーツポンチは果物を細かく切り、シロップなどを加えたものですが、給食では、みかんとももの缶詰とナタデココを砂糖と水を煮たたせてシロップを作り、白ワインの風味を加えています。