

9月26日（金）

- ご飯
- ぶた丼
- 元気サラダ
- 牛乳



げんきサラダは前に1年の国語の教科書にのっていた「サラダでげんき」のげんきサラダを給食風にアレンジしました。オリーブオイルと酢、砂糖、醤油、塩、コショウに、花カツオと細く切ったコンブを加えてドレッシングを作りました。りっちゃんが動物たちに教えてもらったサラダです。おいしくいただいて、みなさん元気になりましょうね。残念なことに、教科書がかわってのっていないのですが、給食ではこれからも登場します。