

9月25日（木）

- ご飯
- ビビンバ
- キムチ
- わかめスープ
- 牛乳



ビビンバは、精華町の学校給食の中で、特に人気のあるものです。ビビンバとは、ご飯にナムルなどの具材をトッピングしていただく料理です。韓国語で「ピビン」（まぜる）と「パ」（ごはん）が語源であることから、「ピビンバ」といいます。給食では、牛肉とゼンマイに味つけしたものと、コマツナとモヤシのナムル、キムチをご飯の上のにのせて食べます。よくまぜて食べるとおいしいですよ。