

9月17日（水）

- 黒糖パン
- 鮭フライ
- そえきゃべつ
- ベーコンスープ
- 牛乳



今日のさけは、北海道で水揚げされたものです。魚の中でも大変よく食べられていて、世界で取れる3分の1を日本人たちが食べているそうです。1年に20万トン以上も日本でとれているのに、同じくらいの量のさけを輸入しているそうです。給食でもよく登場しますね。今日は鮭の切り身を小麦粉とパン粉をつけてかりっとあげています。