

9月11日（木）

- ごはん
- マーボーなす
- すのもの
- 牛乳



ナスには、丸形やきんちゃく形、一口サイズの小ナスから九州で作られている、大長ナスなどの40~45cmもあるナスなどいろいろな種類があります。世界中では、色も紫、白、黄、緑、まだらなど、様々な色があります。日本へは中国から伝わり、奈良時代にはすでに作られていたそうです。給食では、紫色の長ナスと干両ナスを使っています。