

7月4日（金）

- チャーハン
- 春雨サラダ
- わかめスープ
- 牛乳



はるさめは緑豆という豆や、じゃがいもやさつまいもからとられたでんぷんを原料として作られるアジアのめんです。春の雨になぞらえたはるさめという呼び方は日本独特のもので、昭和の時代に名づけられたものだそうです。中国では緑豆を原料とした春雨が作られています。日本では、奈良県で多く作られていて全国の生産量の60%を占めているそうです。日本では、じゃがいもなどのでんぷんを材料として作られています。給食では国産の春雨を使っています。