

7月2日（水）

- 小型パン
- 肉みそめん
- 中華サラダ
- 牛乳



今日もせいか町でとれた玉ねぎを使っています。玉ねぎがたくさん収穫されたので、給食でもたくさん使うことができます。玉今日は肉みそめんです。ちゅうかめんと、肉みそは別々にいれています。配るときにめんの上に肉みそをのせてください。よくまぜていただきます。ちゅうかめんを精華台小学校では、コンベクションオーブンで蒸しています。蒸すことで、めんがのびすぎないので肉みそとからんでしこしこしたままでいただくことができます。