



かみかみ・ほねぶとこんだて



7月14日（月）

- ・ 黒糖パン
- ・ ポークビーンズ
- ・ ハムサラダ
- ・ 牛乳



今日は精華町でとれたじゃがいもを使っています。よくかんで食べるかみかみ献立で、カルシウムたっぷりのほねぶと献立です。精華町でとれたじゃがいもを使ったポークビーンズです。ポークビーンズは、アメリカの家庭料理の一つです。白いんげんとぶた肉をトマト味で煮込んだものです。ポークアンドビーンズというそうです。給食では、白いんげんのかわりに大豆を使い、じゃがいもと玉ねぎ、にんじんも一緒にトマト味で煮込んでいます。よくかんでいただきます。