

6月26日（木）

- ご飯
- ビビンバ
- わかめスープ
- キムチ
- 牛乳



ビビンバは、精華町の学校給食の中で、特に人気のあるものです。ビビンバは、「ビビダ」（まぜる）と「パッ」（ごはん）をくみあわせた「まぜご飯」のことで、本来は、残りご飯に ナムルとコチュジャン、ごま油などをまぜ、ちょっとおなかのすいた時に食べる手軽な料理のことをいっていました。給食では、牛肉とゼンマイに味つけしたものと、コマツナとモヤシのナムルをごはんの上のにのせて食べます。