

6月は食育月間です！

6月2日（月）

- ごはん
- 筑前煮
- 土佐和え
- 牛乳



今月は、食育月間です。「食育」は望ましい食習慣のための知識をつけることはもちろん、食卓での団らんを通じて社会性をはぐくんだり、食を通じて地域を理解し、食文化を継承したりすること、また、自然の恵みや勤労の大切さを理解することなど「食」に関する幅広い教育です。給食を楽しく食べながら健康と食の関係やマナー、食文化などを学んでいきましょう。給食の時間は大切な食の体験の時間です。今月は食について考えましょう。