

6月13日（金）

- ご飯
- 鮭の甘酢漬け
- そえ野菜
- ぶた汁
- 牛乳



さけは成長するとともに、淡水、海水、淡水と生活の場をかえていきます。海は、水温が安定していて、えさが豊富である点で川よりもすぐれています。数百万年以前には淡水で一生を生活していたさけは、そうした海の特徴をうまく利用できるよう、進化する過程で、海水生活にも適応したと考えられています。川で生まれ、その川から海に行き、産卵のためにまた生まれた川に戻ってくるそうです。今日は、片栗粉をつけて油で揚げ、甘酢をかけています。