

★山田荘小6年児童が考えた献立★

3月7日(金)

- ・ピリ辛そぼろ丼
- ・ごま和え
- ・みそ汁
- ・牛乳



山田荘小学校6年生が考えた「ごはんがすすむ！バランスこん立」です。おすすめポイントは、ごはんに合うようにそぼろは少しピリ辛にしました。みそ汁には、今が旬の白菜とごぼうを入れました。旬を味わってください。ごぼうは平安時代に中国から薬として伝わりました。独特の香りや歯ごたえがあり、昔からよく食べられています。日本以外で食べている国はほとんどないそうです。ごぼうは根っこを食べる野菜です。