

3月6日(木)

- ・ごはん
- ・手作りぶりかけ
- ・さばの煮付け
- ・やよい汁
- ・牛乳



精華町でとれたキャベツがやよい汁の中に入っています。キャベツはいろいろな料理に使われます。外国でもいろいろな食べ方をしています。肉をたくさん食べるヨーロッパでは、野菜の煮込み料理がよく作られます。ドイツでは、ソーセージによくあうザワークラウトは、すっぱい塩漬けにしたキャベツです。トンカツなどにそえるキャベツは日本独特のものだそうです。給食でも、煮物や炒め物に使ったり、サラダやレモン和えなどいろいろな料理に使います。今日は春を感じる花菜と一緒に卵を入れたやよい汁に入っています。