

★精北小6年児童が考えた献立★

3月4日(火)

- ・麦ご飯
- ・ハッシュドポーク
- ・里いもとツナのサラダ
- ・牛乳



精北小学校6年生が考えた「栄養たっぷりスマイルセット」です。季節の野菜のさといもをサラダにしてみんなの好きなツナを入れました。がおすすすめポイントです。ハッシュドポークも給食では初めての登場です。サラダはさといもとツナがよくあって、刻みのりを上からかけることでおいしくいただけます。マヨネーズも付けていますのでかけていただいでください。なくてもおいしくいただけますよ。「ハッシュド」とは、「細切りにした」「薄切りにした」という意味だそうです。細切りや薄切りにした豚肉をトマトソースで煮込んだ料理がハッシュドポークです。