

3月14日(金)

- ・麦ごはん
- ・ポークカレー
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳



麦ごはんには、大麦が入っています。大麦は世界最古の穀物といわれ、約 3000 年前のエジプトのツタンカーメン王の墓から、大麦が発見されたといわれています。寒さや乾燥に強い植物で、熱帯地域をのほかは世界各地で栽培されていて、日本でもほとんどの所で栽培されています。お米に混ぜて麦ごはんとして食べられるようになったのは平安時代からだそうです。給食の麦ごはんは富山県で作られた大麦を使っています。