



かみかみこんだて



3月12日(水)

- ・ミルクパン
- ・チリコンカン
- ・キャベツサラダ
- ・いちご
- ・牛乳



よくかんで食べるかみかみ献立です。いちごはバラ科の植物です。りんごやもも、梅、なしなども同じバラ科です。いちごは大きく分けて、固くて酸っぱいアメリカ系と、やわらかくて甘いヨーロッパ系に分かれます。日本へは明治時代のはじめにオランダ人によって伝えられました。一人2個ずつつきます。今日は佐賀県でとれたさがほのかです。おいしくいただきます。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきます。