

★川西小6年児童が考えた献立★

👤 ほねぶとこんだて 👤

3月10日(月)

- ・小型パン
- ・皿うどん
- ・ナムル
- ・牛乳



川西小学校6年生が考えた「パリパリ!皿うどん」です。パリパリの揚げそばに、とろとろのあんかけをかけて食べるのが、あたたかくておいしい!がおすすめポイントです。皿うどんは長崎県の郷土料理です。うどんという名前が付いているのですが、かた焼きそばの一つです。長崎で、ちゃんぽんを出前用にアレンジし、もっていくときにこぼれないように汁を少なくしたものだそうです。見た目が皿に盛った焼きうどんのようだったことなどから「皿うどん」の名前がついたそうです。今日はカルシウムたっぷりのほねぶと献立です。