

2月6日(木)

- ・黒糖パン
- ・マカロニのクリーム煮
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳



フルーツポンチはデザート的一种です。英語でフルーツパンチともいいます。英語の「パンチ」はヒンディー語で「5」または「5つの」を意味する「パーンチ」からきています。パンチの原型となったインドの飲み物が、中近東で伝統的に作られてきたアラックというお酒とさとう、レモン汁、水、紅茶または香辛料の5つの材料からできていたためです。イギリスの東インド会社の船員がその作り方をイギリスに持ち帰りそこからヨーロッパの国々にフルーツポンチが広まったそうです。