

2月5日(水)

- ・ごはん
- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・キムチ
- ・牛乳



ビビンバは、精華町の学校給食の中で、特に人気のあるものです。ビビンバは、「ビビダ」(まぜる)と「パッ」(ごはん)をくみあわせた「まぜご飯」のことで、本来は、残りご飯にナムルとコチュジャン、ごま油などをまぜ、ちょっとおなかのすいた時に食べる手軽な料理のことをいっていました。給食では、牛肉とゼンマイに味つけしたものと、コマツナとモヤシのナムル、キムチをごはんの上のにのせて食べます。