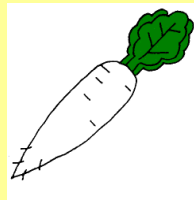


2月4日(火)

- ・ごはん
- ・イワシのピリ辛煮
- ・けんちん汁
- ・福豆
- ・牛乳



節分こんだてです。よくかんで食べるかみかみ献立でもあります。精華町でとれた大根も使っています。節分は、各季節のはじまりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前の日のことをいいます。「季節を分ける」ことを意味します。特に立春の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を一年のさかいとし、現在の大みそかと同じように考えられていたからだそうです。今日はイワシをトウバンジャンを入れて煮ています。イワシは骨があるのでおはしを上手に使っていただきましょう。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきましょう。