

2月3日(月)

- ・ミルクパン
- ・ミネストローネ
- ・フィッシュサラダ
- ・牛乳



精華町でとれた白菜を使っています。ミネストローネはイタリアの野菜スープです。イタリアでは、使う野菜も季節や地方によってさまざま、決まったレシピはなく、田舎の家庭料理です。材料にはトマト、タマネギ、ジャガイモ、ニンジン、キャベツ、セロリなどいろいろな野菜が使われます。パスタや米をいれることが多いそうです。給食では、スパゲティをいれています。ミネストローネとは、イタリア語で「ぐだくさん」「ごちゃませ」などの意味がある言葉です。