

★東光小6年児童が考えた献立★

2月28日(金)

- ・タコライス
- ・みそ汁
- ・牛乳



東光小学校6年生が考えた「野菜たっぷりタコライス」です。主食をタコライスにして、みんなが苦手な野菜を食べやすくしました。みそ汁にも野菜などがバランスよく入っていて栄養をとれるようにしました。が、おすすめポイントです。パン皿にごはんを入れて、その上にきゃべつと、タコライスの具、プチトマト1個をのせましょう。タコライスの出来上がりです。おいしくいただいでくださいね。