

2月18日(火)

- ・ごはん
- ・酢豚
- ・ナムル
- ・牛乳



去年の6年生が考えたすぶたの献立です。すぶたに使っているオイスターソースは広東料理でよく使われるカキを原料とする調味料の一つです。カキ油とも言います。独特の風味とうま味、コクがあり、広東料理をはじめ中華料理によく使われる調味料です。炒め物や煮込み料理などによく使われています。今日は酢豚の味付けに使いました。