

2月17日(月)

- ・味付けパン
- ・コーンチャウダー
- ・ハムサラダ
- ・牛乳



パンは、西アジアの生まれだと言われています。約6000年前のオリエント地方では、小麦粉を水で練り、石の上で平焼きしていました。これがパンの原型です。それを発酵させて現在のパンのスタイルにたどりついたのが、古代エジプト人です。こねたまま焼き忘れていた生地を焼いてみると、ふんわりふくらんでおいしかったことから「発酵した小麦は焼くとおいしい」ことを発見したのだろとうわれています。今から約4000年前のことです。