



かみかみこんだて



2月13日(木)

- ・ごはん
- ・鶏すき
- ・切り干し大根の甘酢かけ
- ・牛乳



よくかんで食べるかみかみ献立です。にわとりはもともとは、東南アジアに住んでいたキジのなかまで、3000年以上前から人間に飼われていたそうです。日本では奈良時代から飼われていたそうですが、食べられるようになったのは明治時代からだそうです。たんぱく質とビタミンがたくさん含まれていて栄養満点です。今日は精華町でとれたハクサイもとりすきにはいています。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきますしょう。