

2月 12 日 (水)

- ・きなこパン
- ・いろいろ野菜のスープ
- ・コーンサラダ
- ・牛乳



精華町の学校給食のこんだての中で人気のある「きなこパン」です。「きなこ」は「畑の肉」といわれている大豆から作られたものです。タンパク質や生きていく上でとても大切な栄養がたくさん入っています。その大豆を煎って、粉にした「きなこ」は大豆の栄養を丸ごと食べることができる栄養満点の食べ物です。6年生のみなさんには、学校で食べる最後のきなこパンです。味わっていただきましょう。