

クリスマス・冬至こんだて

12月19日（金）

- チキンライス
- かぼちゃのスープ
- フィッシュサラダ
- セレクトデザート
- 牛乳



2学期最後の給食です。おいしくいただきましょう。明日からは給食がありません。お昼にすきなものだけ食べてしまいませんか？赤・緑・黄の食べ物をしっかりとって、好き嫌いせずいろいろなものを食べましょう。また、朝ご飯は1日を過ごすために大切な食事です。学校が休みだと夜更かし、朝寝坊をしてしまいがちですが、早寝早起き、規則正しい生活で1日をスタートしましょう。