

🌿 せいか町でとれただいこん 🌿

12月15日（月）

- ご飯
- マーボー大根
- ナムル
- 牛乳



精華町でとれた大根を使ったマーボー大根です。ピリッと  
したマーボーだれがだいこんとよくあいます。だいこんはカブ  
やハクサイと同じアブラナ科の野菜です。日本ではいろいろな  
だいこんが栽培されています。桜島だいこんのような20kgも  
ある大型のものから、二十日だいこんのように40gの小型の  
ものまでいろいろあります。今日は青首だいこんです。