

12月5日（金）

- 麦ご飯
- ビーフカレー
- 水菜サラダ
- 牛乳



精華町でとれたキャベツを使ったサラダです。キャベツはヨーロッパの生まれです。古代ギリシャ、ローマの時代から食べられていた最も古い野菜の一つです。日本へは江戸時代に伝わりました。キャベツは1年中食べることが出来ますが、今の季節は冬キャベツと言って何枚も重なったはがしっかりと巻かれています。今日は水菜とキャベツ、にんじん、コーンの入ったサラダです。