

12月4日（木）

- ご飯
- 筑前煮
- ごま和え
- 牛乳



筑前煮は福岡県の郷土料理である、がめ煮のことをいいます。博多弁で、寄せ集めるとという意味の「がめくりこむ」という言葉が名前の由来といわれています。「筑前煮」は、九州地方以外で呼ばれている名前だそうです。この筑前煮が全国に広まったのは、学校給食のメニューに取り入れられたことからだそうです。精華町の学校給食でもよく登場していますね。