



かみかみこんだて



12月1日（月）

- 味付パン
- チリコンカン
- 海藻サラダ
- 牛乳



良くかんで食べるかみかみ献立です。チリコンカンはスペイン語で「肉入りとうがらし」という意味です。メキシコ風のアメリカ料理といわれています。辛いとうがらしという意味のチリと肉を豆と一緒に煮込んだものです。給食では、手亡豆とぶたミンチ、タマネギ、ニンニクを炒めてタバスコでピリッとしたあじを加えました。今日はかみかみ献立です。よくかんでいただきます。