

11月26日（水）

- 米粉パン
- 煮込みハンバーグ
- そえ野菜
- わかめと豆腐のスープ
- 牛乳



米粉パンを丸く焼いてもらって、切込みを入れてもらいました。今日は、ハンバーグと野菜をその中にはさんでセルフバーガーにさせていただきましょう。米粉は米を粉にしたものです。もちやめん類、米粉パンなどの原料になります。日本各地で米をたくさん食べようとする「米消費拡大対策」の中で、米を「粉」として広く利用する研究が始まり、この米粉パンができました。給食でも今年2回目の登場です。